

ALERTA POPULAÇÃO - LEPTOSPIROSE

A leptospirose é uma doença infecciosa transmitida ao homem pela urina de roedores, principalmente por ocasião de chuvas e alagados como enchentes. É causada por uma bactéria chamada *Leptospira*, presente na urina de ratos. Outros animais como cães, boi, porco também podem adoecer e transmitir a doença para o homem.

IMPORTANTE

Alagamentos ou inundações contribuem para a disseminação e a persistência do agente causal, a *Leptospira*, no ambiente propiciando a ocorrência de surtos de Leptospirose.

PERÍODO DE INCUBAÇÃO

O tempo decorrido entre o contato com o agente causador da doença e a manifestação de sintomas pode variar de 01 a 30 dias. Em geral ocorre entre 7 a 14 dias da exposição à situação de risco.

PRINCIPAIS SINTOMAS DE LEPTOSPIROSE

Febre, dor de cabeça, dor pelo corpo, principalmente na panturrilha (batata da perna).

Também podem surgir vômitos, diarreia e tosse.

Nas formas graves, geralmente aparecem icterícia (pele e olhos amarelados), sangramento e alterações urinárias.

OBS: Pode haver necessidade de internação hospitalar.

COMO PREVENIR A LEPTOSPIROSE

- ✓ Lavar as mãos com água tratada, antes de manipular os alimentos.
- ✓ Manter os alimentos devidamente acondicionados (em potes de vidro ou latas de alumínio) e fora do alcance de roedores, insetos ou outros animais.
- ✓ Retirar as sobras de alimento ou ração de animais domésticos antes do anoitecer e manter limpos os vasilhames de alimentação, evitando restos alimentares que atraem os roedores.
- ✓ Evitar o contato com água ou lama de enchentes e impedir que crianças nadem ou brinquem nessas águas.
- ✓ Pessoas que trabalham na limpeza de lama, entulhos e desentupimento de esgoto devem se proteger usando botas e luvas de borracha (ou sacos plásticos duplos amarrados nas mãos e nos pés).
- ✓ Evitar entulhos e acúmulo de objetos nos quintais, como telhas, madeiras e materiais de construção, pois servirão de abrigo ao roedor.
- ✓ Manter os terrenos baldios e as margens de córregos limpos e capinados. Não jogar lixo nesses locais.
- ✓ Alimentos enlatados: latas que permanecerem em bom estado, não amassadas e perfeitamente vedadas, desde que se tenha a certeza de não ter havido contato dos alimentos nelas contidos com águas potencialmente contaminadas, poderão ser lavadas com água limpa e sabão e mergulhadas por 30 minutos em uma solução de 1 litro de água para 1 colher (sopa) de hipoclorito de sódio a 2,5%, para desinfecção.
- ✓ No caso de enchentes, é perigosa qualquer tentativa de reaproveitamento dos alimentos que entraram em contato com as águas de enchentes: eles deverão ser descartados.
 - ✓ Drenar as águas paradas e manter limpos canalização de córregos
 - ✓ Após as águas baixarem será necessário retirar a lama e desinfetar o local (sempre protegido).
 - ✓ Deve-se lavar pisos, paredes e bancadas, desinfetando com água sanitária, na proporção de 2 xícaras de chá (400ml) desse produto para um balde de 20 litros de água, deixando agir por 15 minutos.

Aos primeiros sinais ou sintomas procurar a Unidade de Saúde mais próxima e relatar a situação de risco a que foi submetido